

## I 10 ERRORI DA NON COMMITTERE SOTTO LE LENZUOLA



Se non hai ancora avuto successo con le donne. Forse è il momento di chiederti se non stai sbagliando il tuo approccio sessuale!

Quando sei in procinto di fare sesso ricordati che ci sono diversi segnali vocali e tattili che una donna potrebbe fraintendere ed interpretare in maniera negativa.

Non ti stupirà che questo porti poi ad un'esperienza sessuale deludente per Lei. Ecco quindi 10 errori da non commettere sotto le lenzuola.

### 1. Assalire la tua donna con domande esplicite

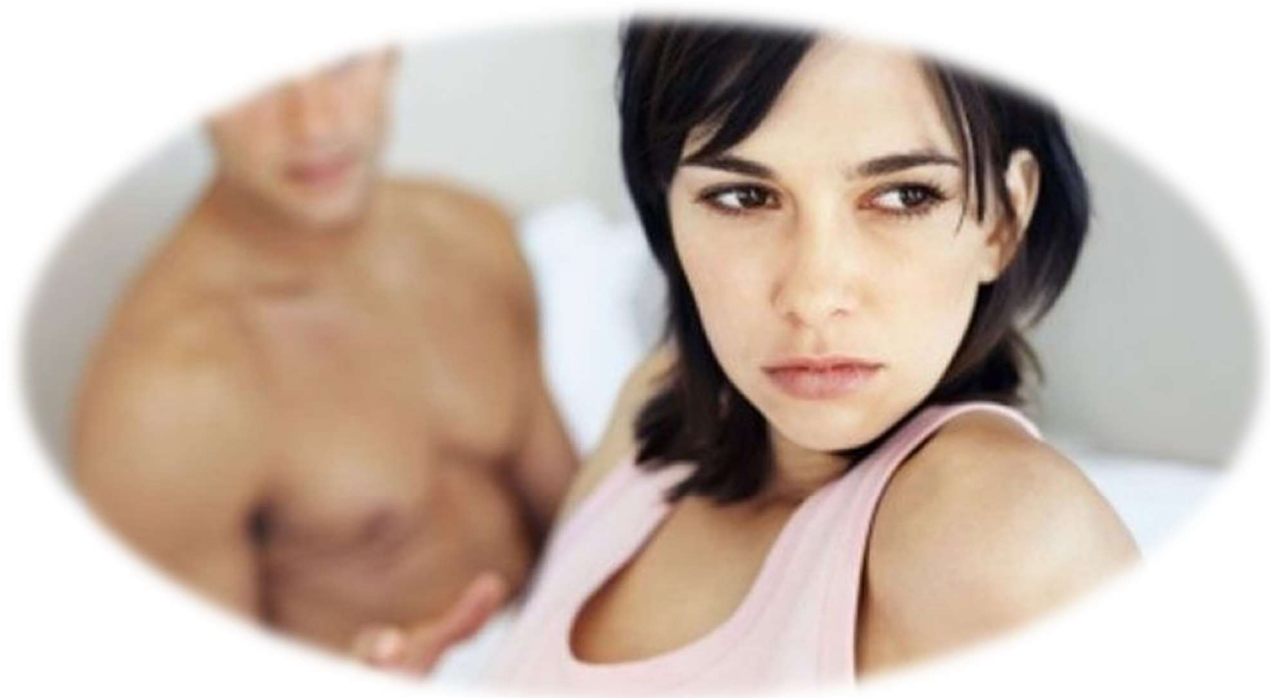
Da te non si pretende romanticismo e galanteria ma evita di assalirla con domande esplicite sul sesso. Tieni a freno i tuoi impulsi sessuali e lasciale il tempo di desiderare il sesso in maniera naturale e travolgente. Incoraggiala con frasi passionali, ricordandogli ogni tanto che la desideri più di qualunque cosa.

## 2. I Preliminari non dimenticarli

Magari sei fortunato e lei adora essere sbattuta contro un muro e farsi penetrare senza troppi convenevoli. Ma ricorda che questa non è la regola e se vuoi far godere le donne (la maggioranza) devi lasciare spazio ai preliminari. Baci, abbracci e carezze intime riscalderanno l'atmosfera.

## 3. Toccare le "Zone Giuste"

Sai perfettamente che per raggiungere l'orgasmo una donna deve eccitarsi. Per riuscire nell'impresa devi assolutamente stimolarla nelle "zone giuste" tuttavia, questo impegno non è una passeggiata. Il clitoride di una donna è una zona erogena molto sensibile e va stimolata in maniera delicata: "come piace a Lei"! Se ti trovi in difficoltà a stimolarla, ti consiglio di proseguire la lettura su: [comefargodereledonne ebook!](#)

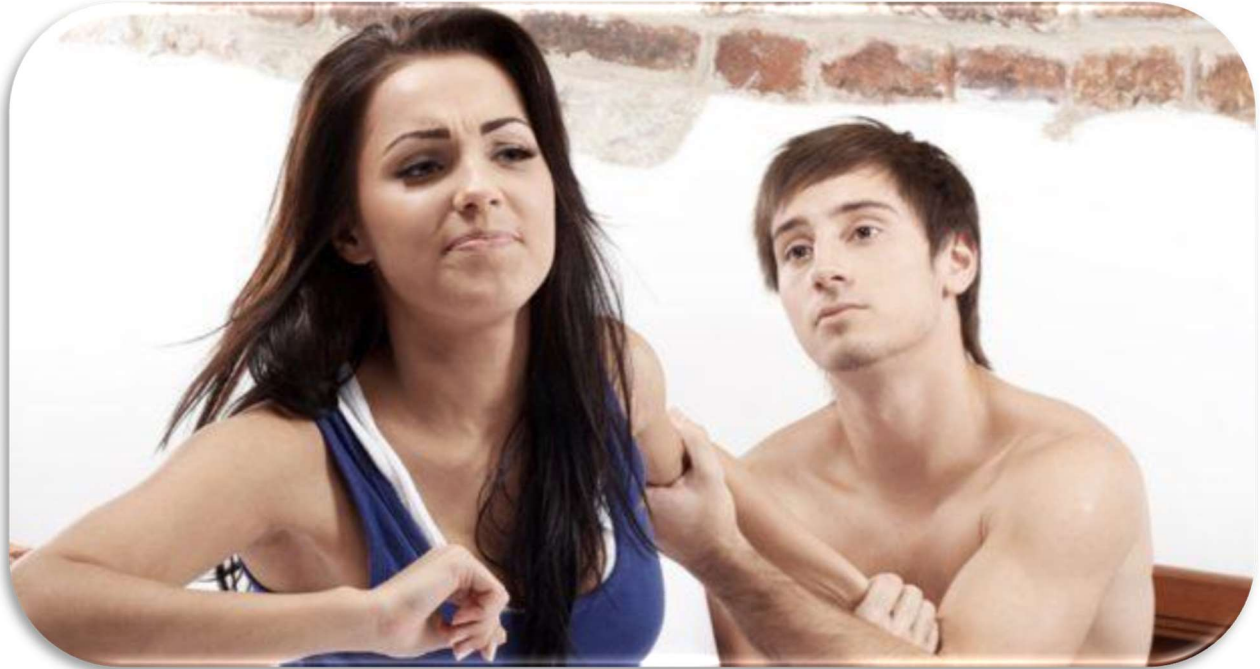


## 4. Sempre e Solo Clitoride

Devi sapere che non hai una sola possibilità per far godere una donna. In realtà il suo corpo è dotato di diverse zone erogene che la portano all'orgasmo più intenso. Conoscerle significa aver trovato la mappa del tesoro.

## 5. Dirty talking si o no?

Ci sono alcune donne a cui piace sentirsi dire “cose sporche” a letto. Ma se ci tieni a far godere una donna, specie al primo incontro sessuale, tieni a freno la lingua. Piuttosto concentrati sul capire cosa la fa godere e cosa invece le dà fastidio.



## 6. No alla Penetrazione Forzata

Se noti che lei non è abbastanza eccitata, meglio fare marcia indietro e ricominciare a metterla a suo agio. Penetrandola forzatamente rischierai di farle male e di creare in lei la convinzione che pensi puramente al tuo piacere sessuale.

## 7. Quale posizione proporre?

Se hai una voglia sfrenata di sperimentare l'intero kamasutra con la tua nuova donna, assicurati che anche lei voglia lo stesso. Altrimenti inizia con un classico missionario e gradualmente chiedile di provare nuove posizioni come il doggy-style o l'amazzone.

## 8. Sesso orale secondo le donne

Tra le cose che devi assolutamente evitare è la mano sulla testa a mimare il gesto di sue e giù, mentre lei è intenta a farti godere con una fellatio. Lascia i tuoi istinti primordiali da parte e concentrati sul piacere che Lei vuole darti.



## 9. Niente Cunnilingus se Lei non vuole

Non a tutte le donne piace praticare sesso orale o riceverlo. Se Lei ti chiede di non praticare del cunnilingus asseconda le sue esigenze e piuttosto proponile qualche gioco erotico stuzzicante per distrarla.

## 10. Non Chiudere il Sipario dopo Il Sesso

E dopo il sesso? Non provare a girarti dall'altro lato e ronfare o accenderti una sigaretta sull'altra stanza. Se ci tieni ad un secondo incontro di sesso ti consiglio anche di non chiedere pareri o feedback sulla performance, scapperebbe in due secondi dal tuo letto inorridita.